

Razões para não andarmos ansiosos

Texto Bíblico: Mateus 6.25-34

Introdução

Um dos problemas mais sérios do ser humano é a sua ambigüidade. A arte moderna tende a apresentar o homem como um ser imperfeito. **O homem não é aquele ser arrumadinho, mas um feixe de conflitos e ambigüidades.**

Romanos 7.18-21 Pois eu sei que aquilo que é bom não vive em mim, isto é, na minha natureza humana. Porque, mesmo tendo dentro de mim à vontade de fazer o bem, eu não consigo fazê-lo. Pois não faço o bem que quero, mas justamente o mal que não quero fazer é que eu faço. Mas, se faço o que não quero, já não sou eu quem faz isso, mas o pecado que vive em mim é que faz. Assim eu sei que o que acontece comigo é isto: quando quero fazer o que é bom, só consigo fazer o que é mau.

Um conceito básico de ansiedade é que ela pode ser definida como o estado afetivo caracterizado por um sentimento de insegurança. As certezas do século XIX foram substituídas pelas dúvidas no homem moderno e pós-moderno. O homem moderno se caracteriza por sua insegurança além da relativização de seus valores. Ele desconfia de verdades absolutas.

Ansiedade é um componente inevitável entre a liberdade e a finitude humana. Ou seja, a ansiedade faz parte da finitude humana.

A parte médica que estuda a ansiedade nos diz que a ansiedade é importante, pois nos permite gerar uma resposta. Se estiver preocupado vou resolver ou vou gerar mecanismos de defesa que me livrarão do perigo iminente.

Exemplo do medo da aranha.

Porem se a ansiedade se torna intensa vai gerar uma agressão ao próprio organismo facilitando o adoecimento do indivíduo. Ansiedade é um sentimento normal da vida, entretanto, quando cresce de forma desproporcional se torna patológica. A ansiedade patológica já é uma doença por si só, mas piora uma depressão ansiosa e desagradável, desequilibra o organismo como um todo, gera alguns tipos de compulsão como o de alimentar-se mais do que o necessário, altera o sono e causa outros tipos de doenças ao organismo humano.

Negar a ansiedade não trata o homem, mas ele tem que aprender a lidar com ela para não lhe causar danos.

A tradução revista e corrigida do texto lido diz e não andeis preocupados. E o que é preocupação? Se separarmos a palavra em duas talvez isso nos ajude a entendê-la. Pré-ocupação, ou seja, pré-ocupar-se com pensamentos ou sentimentos antecipando-os para dentro do ser. Sofrimento antecipado por alguma situação conflituosa, dor antecipada, angustia antecipada, culpa antecipada. Se antecipar sofre desnecessariamente. Sofrer antes da hora significa adoecer o ser.

Proposição: A confiança na providência divina é o maior antídoto contra a ansiedade patológica. Queremos ver nesta noite algumas razões pelas quais não devemos andar ansiosos por nada.

1ª.Razão: Sua vida vale mais que o mundo para Deus

v.25B e 26B - Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo, mais do que as vestes? Porventura, não valeis vós muito mais do que as aves?

Quanto vale a sua vida meu irmão(ã)? Para Deus vale muito. Vale mais que o mundo inteiro. Ele deu a vida do seu único filho por você. O apóstolo Paulo pergunta: “Aquele que não poupou o seu próprio Filho, antes, por todos nós o entregou, porventura, não nos dará graciosamente com ele todas as coisas?” **Romanos 8:32**. Em **Mateus 16:26** Jesus disse: Pois que aproveitará o homem se ganhar o mundo inteiro e perder a sua alma? Ou que dará o homem em troca da sua alma? **Jesus está nos dizendo aqui que a vida vale mais que o mundo inteiro.**

Tem muita gente angustiada, sem alegria e sem razão de viver por achar que a sua vida não tem mais valor. Mas, para Deus não é assim e para quem teme a Deus também não pode ser assim. Nossa vida vale mais que o mundo inteiro. E Deus não achou barato nossa vida, mas provou o seu amor por nós. **Romanos 5:8** Mas Deus prova o seu próprio amor para conosco pelo fato de ter Cristo morrido por nós, sendo nós ainda pecadores.

Neste texto Jesus está nos dizendo que a vida é mais importante que os meios de sustentá-la. Comer e beber são necessidades básicas de todo o ser humano. Deus sabe disso e nos desafia a não vivermos como se a razão de nossa existência fosse a nossa subsistência. Há coisas mais nobres para colocarmos nossa preocupação e nisso sim devemos pensar. Paulo diz em **Filipenses 4:8** Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento. Em **Colossenses 3:2** Pensai nas coisas lá do alto, não nas que são aqui da terra.

Quando colocamos nossos pensamentos, preocupações e energia nas coisas básicas da vida perdemos o melhor de Deus para nós: a alegria, uma real razão para viver nesta vida, um relacionamento de intimidade com Deus e o privilégio de construir seu Reino com nossas mãos aqui na terra e assim ajuntar o que Deus quer ajuntar com suas mãos e estar do lado dele nas suas decisões e ações.

Amados, por causa dos efeitos maléficos da preocupação, Jesus recomendou que não fiquemos ansiosos por causa das necessidades que Deus promete prover. A preocupação pode:

- Prejudicar nossa saúde,
- Reduzir nossa produtividade,
- Afetar negativamente o modo como tratamos os outros,
- Diminuir nossa confiança em Deus.

Quantos destes efeitos maléficos você está experimentando em sua vida?

Nós cantamos **você tem valor**, pois Ele está em você, o Espírito Santo se move em você! Portanto quero que valorize o que você tem. Você é um ser, você é alguém tão importante para Deus. Chega de ficar sofrendo (...) **Você tem muito valor para Deus meu irmão. Deus assim o diz em sua Palavra! Aleluia!!!**

2ª.Razão: Sua ansiedade não acrescenta curso a sua vida

v.27 Qual de vós, por ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado ao curso da sua vida?

Quantos centímetros você acrescentou ao curso de sua vida por estar preocupado, angustiado e infeliz com algum problema?

Aqui está a diferença entre a **preocupação** e o **interesse genuíno**:

- A preocupação nos imobiliza, mas o interesse nos leva a ação.
- A ansiedade patológica já é uma doença e nos adoece enquanto que o interesse genuíno nos leva a buscar a solução e nos leva a saúde
- A preocupação nada produz de positivo enquanto que o interesse genuíno nos conduz a vitória e ao aprendizado

Antecipar o sofrimento significa também viver uma antevisão do inferno antecipado. Remover a ansiedade no meu coração significa deixar Deus de lado e aparte do meu sofrimento. Significa isolá-lo e deixá-lo de fora do meu desespero. Dar lugar à ansiedade no meu coração significa não confiar o suficiente na ação amorosa e bondosa de Deus na minha vida.

- Deus está no controle de tudo?
- Deus reina soberano sobre o universo?
- Deus está acima de nossas crises e angústias?

Então podemos confiar que Ele não perdeu e não perde o controle das coisas, pois é rei de toda a terra. **Salmos 47:2** Pois o SENHOR Altíssimo é tremendo, é o grande rei de toda a terra. **Salmos 50:12** Se eu tivesse fome, não to diria, pois o mundo é meu e tudo quanto nele se contém.

Alguém pode dizer, eu creio nisto tudo pastor, mas o problema não está em Deus, e sim em mim. Eu estou vivendo um momento de incredulidade e falta de fé.

Peça a Deus socorro meu irmão(ã). Faça jejum e oração por este problema. Pois a Escritura nos revela em **Mateus 13:58** E Jesus não fez ali muitos milagres, por causa da incredulidade deles. Onde foi isso? Na sua terra; em Nazaré. Jesus foi criado ali e eles se acostumaram com isto. Perderam muitas bênçãos de Deus. Foram incrédulos. Em **Marcos 16:14** Finalmente, apareceu Jesus aos onze, quando estavam à mesa, e censurou-lhes a incredulidade e dureza de coração, porque não deram crédito aos que o tinham visto já ressuscitado. Em **Hebreus 3:12** lemos: Tende cuidado, irmãos, jamais aconteça haver em qualquer de vós perverso coração de incredulidade que vos afaste do Deus vivo;

Peça ao Senhor que trate com sua incredulidade tal como o fez o pai de Jairo quando disse: **Marcos 9:24** E imediatamente o pai do menino exclamou com lágrimas: Eu creio! Ajuda-me na minha falta de fé!

A minha fé e o meu amor estão firmados no Senhor! (Hino CC)

Minhas provações não são maiores que o meu Deus. E não vão me impedir de caminhar. Se diante de Ti não se abrir o mar. Deus vai me fazer andar por sobre as águas. **Rompendo em fé (...)**.

Só Deus pode acrescentar curso a sua vida meu irmão(ã). E ele o faz quando cremos.

3ª.Razão: Você não é gentio mas foi feito filho de Deus

v.32 Porque os gentios é que procuram todas estas coisas; pois vosso Pai celeste sabe que necessitais de todas elas;

Existe em especial no mundo ocidental uma preocupação com comida, bebida, vestuário e emprego muito maior do que o seu real tamanho. Isto é patológico. O texto bíblico diz que nosso Pai celeste SABE que necessitais de todas elas. Portanto o **nosso desafio** diante de Deus é buscar primeiramente o seu reino e a sua justiça e todas estas coisas vos serão acrescentadas (**Mateus 6.33**)

Ilustração da mãe preocupada: mamãe toda vez que me encontrava dizia: “meu filho, você está tão magro?” As balanças que me pesavam diziam que eu estava mais gordo e mais pesado. Mas, qual mãe que não é assim? Existe uma preocupação exagerada do mundo ocidental com comida. Quantas vezes não vejo a Gleida mandando o Timóteo tomar seu leite antes de dormir. Às vezes voltamos de algum restaurante e chegamos mais tarde e mesmo assim manda o Tim tomar seu leite antes de dormir. Tem gente que come por ansiedade e engorda por esse mesmo motivo.

O que quero dizer com isto? O alimento e vestuário são coisas muito básicas e necessárias na vida de qualquer pessoa. E o que sabemos pela Escritura é que Deus está atento a todas as nossas necessidades.

Não vamos confundir, entretanto necessidades com desejos. Podemos ter desejo de um montão de coisas sem termos necessidade de qualquer uma delas. Mas, o Senhor supre as nossas necessidades porque Ele é bom, porque a sua misericórdia dura para sempre, porque Ele é fiel. Há muitas promessas na Palavra a respeito disto:

Salmos 34:10 Os leõezinhos sofrem necessidade e passam fome, porém aos que buscam o SENHOR bem nenhum lhes faltará.

Salmos 37:25 Fui moço e já, agora, sou velho, porém jamais vi o justo desamparado, nem a sua descendência a mendigar o pão.

Isaías 41:10 não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a minha destra fiel.

Filipenses 4:19 E o meu Deus, segundo a sua riqueza em glória, há de suprir, em Cristo Jesus, cada uma de vossas necessidades.

Deus cuida de mim às sombras das suas asas, Deus cuida de mim (...) e não ando sozinho, não estou sozinho porque Deus cuida de mim (...).

Como tenho agido? Como gentio que busca o pão, casa, trabalho, dinheiro, sexo e poder em primeiro lugar em sua vida? Ou como filho(a) de Deus que busca o seu reino e a sua justiça em primeiro lugar? Gentio ou Filho? Eis a questão! Qual é a sua identidade verdadeira? Você é filho de quem? Do pão? Do Trabalho? Do dinheiro? Ou é filho de Deus? EU SOU FILHO DE DEUS!

Eu sou de Jesus, aleluia! De Cristo Jesus meu SENHOR. Não quero falhar, mas quero falar, andar e viver com Jesus. (Hino 401 do CC)

A preocupação nos impede de dar atenção aos verdadeiros desafios aos quais Deus deseja que nos dediquemos. Não percamos de vista os ideais maravilhosos de Deus para a sua vida. Você é filho(a) de Deus!

Conclusão

34 Portanto, não vos inquieteis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio mal.

Dedicar-se para planejar o futuro é bom, porém preocupar-se excessivamente com o futuro é um desperdício. Às vezes é difícil estabelecer a diferença entre planejar e inquietar-se. O planejamento cuidadoso consiste em pensar sobre metas, métodos e programas, confiando na direção de Deus. Quando bem feito, o planejamento pode ajudar a aliviar a preocupação. Porém aqueles que ficam ansiosos são consumidos pelo temor e consideram difícil confiar em Deus. Deixam que seus planos interfiram em seu relacionamento com Deus. Não deixe que seus planos interfiram em seu relacionamento com Deus. Não deixa que as inquietações com o amanhã afetem seu relacionamento com Deus hoje.

A confiança na providência divina é o maior antídoto contra a ansiedade patológica e as preocupações com esta vida. Vimos noite algumas razões pelas quais não devemos andar ansiosos por nada.

1a.Razão: Sua vida vale mais que o mundo para Deus

v.25B e 26B - Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo, mais do que as vestes? Porventura, não valeis vós muito mais do que as aves?

2a.Razão: Sua ansiedade não acrescenta curso a sua vida

v.27 Qual de vós, por ansioso que esteja, pode acrescentar um côvado ao curso da sua vida?

3a.Razão: Sou filho de Deus e não gentio

v.32 Porque os gentios é que procuram todas estas coisas; pois vosso Pai celeste sabe que necessitais de todas elas;

Lutero disse que não podemos impedir que os passarinhos voem sobre nossas cabeças, mas podemos impedir que elas façam ninhos sobre nós. Não podemos impedir a ansiedade de chegar sobre nós. Ela nos assalta muitas vezes no dia a dia. Entretanto o nosso desafio como filhos de Deus, como gente de valor para Deus que sabe que só o Senhor pode acrescentar rumo a nossa vida é de confiarmos inteiramente em Jesus, dependermos inteiramente de Jesus e nos submetemos integralmente a sua vontade boa, santa e agradável.

Ilustração PUSH

Uma noite, um homem estava dormindo em sua cabana quando, de repente, seu quarto ficou cheio de luz e Deus lhe apareceu. O Senhor disse ao homem o trabalho que ele deveria fazer para Ele e mostrou-lhe uma grande rocha na frente de sua cabana. O Senhor explicou que o homem deveria empurrar (PUSH) a rocha com toda a sua força. O homem então o fez, dia após dia. Por muitos anos ele pelejou de sol a sol; com seus ombros escorados na fria e maciça superfície da rocha imóvel, empurrando-a com toda a sua força. A cada noite o homem retornava à sua cabana aborrecido e sem roupa, sentindo que havia gastado todo o seu dia em vão. Desde que o homem mostrou-se desencorajado, o adversário (Satanás) decidiu entrar em cena colocando pensamentos em sua mente desgastada. "Você tem empurrado essa rocha por tanto tempo, e ela ainda nem sequer se moveu". Isso dava ao homem a impressão

de que sua tarefa era impossível e que ele era um fracasso. Esses pensamentos desencorajavam e desanimavam o homem. "Por que eu vou me matar tentando fazer isso?", ele pensou. "Eu farei apenas o possível, colocando o mínimo esforço e isso será suficiente". E era o que ele planejava fazer, até que um dia ele decidiu fazer disso um alvo de oração e levar os seus pensamentos atribulados ao Senhor. "Senhor", ele disse, "eu tenho trabalhado duro e por muito tempo em Teu serviço, colocando toda a minha força pra fazer aquilo que o Senhor me mandou. Entretanto, após todo esse tempo eu não consegui mover essa rocha por nem um milímetro. O que está errado? Porque eu tenho falhado"? O Senhor respondeu com compaixão: "Meu filho, quando eu lhe disse para me servir e você o aceitou, eu disse que sua tarefa seria empurrar a rocha com toda a sua força, e é o que você tem feito. Eu nunca sequer mencionei que eu esperava que você a movesse. Sua tarefa era empurrá-la. E agora você vem a mim após todo o seu esforço, pensando que você falhou. Mas, será isso realmente verdade? Olhe para si mesmo. Seus braços estão fortes e musculosos, suas costas estão enrijecidas e bronzeadas, suas mãos estão calejadas pela pressão constante, suas pernas se tornaram musculosas e firmes. Pela oposição você cresceu muito e agora suas habilidades superam o que você era antes. Ainda assim, você não moveu a rocha, mas seu chamado foi para ser obediente e empurrar, exercitando sua fé e confiança na minha sabedoria. E isso foi o que você fez. Agora, meu filho, Eu mesmo moverei a rocha". Às vezes, quando ouvimos uma palavra de Deus, nós tendemos a usar nosso próprio intelecto pra decifrar o que Ele quer, quando na verdade o que Ele deseja é apenas nossa obediência e fé Nele. Em todos os sentidos, exercite a fé que remove montanhas, mas saiba que continua sendo Deus quem as move.

- Quando tudo parecer estar errado, apenas empurre - P.U.S.H.!
- Quando o trabalho te deixar pra baixo, apenas - P.U.S.H.!
- Quando as pessoas não agirem da maneira que deveriam, apenas - P.U.S.H.!
- Quando o seu dinheiro parecer ir embora e as contas ficarem, apenas - P.U.S.H.!
- Quando as pessoas não compreenderem você... Apenas - P.U.S.H.!
- P.=Pray(ore)
U.=Until(até)
S.=Something(alguma coisa)
H. = Happens (acontecer)

1 Pedro 5.6-7 Humilhai-vos, portanto, sob a poderosa mão de Deus, para que ele, em tempo oportuno, vos exalte, lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.

TRANSFORME SUA ANSIEDADE EM ORAÇÃO E "ORE ATÉ ALGUMA COISA ACONTECER"